

## Einführende Veranstaltungen

**Keine Vorerfahrung erforderlich.**

### OFFENER ABEND

**Meditation und das Buddhistische Tor kennenlernen.**

Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite oder im E-Mail-Newsletter nach den aktuellen Terminen für den Offenen Abend.

**Keine Anmeldung erforderlich.**

### EINFÜHRUNGSKURSE UND -WOCHEENDEN

Hier werden unsere beiden grundlegenden Meditationen eingeführt und geübt – die *Vergegenwärtigung des Atems* und die *Entwicklung liebevoller Güte (Metta Bhavana)*. Der Zugang zum Buddhismus ist pragmatisch und auf unmittelbare alltägliche Erfahrungen bezogen. Thematische Schwerpunkte sind praktische Ethik, spirituelle Gemeinschaft, Meditation, Weisheit und Buddhaschaft.

### KURSE

**„Meditation und Buddhismus 1“ (6 Wochen)**  
**Dienstags, 19 Uhr, Beginn: 30. Juni, 8. September, 3. November.**  
**Kursbeitrag: €90 (Ermäßigung auf Anfrage möglich).**  
**FB: €150\***

### WOCHEENDEN

**„Meditation und Buddhismus 1“**  
**Samstag und Sonntag, 15./16. August und 3./4. Oktober,**  
**jeweils 9:30 – 17:30 Uhr.**  
**Beitrag: €65 (Ermäßigung auf Anfrage möglich).**  
**FB: €100\***

*Im Anschluss an die Einführungskurse und -wochenenden besteht die Möglichkeit, an Aufbaukursen „Meditation und Buddhismus 2“ teilzunehmen.*

### ÖFFENTLICHE VORTRÄGE

**Dienstags, 19 Uhr.**

Nach dem Vortrag folgt jeweils eine Einführung in Meditation.

**Termine: 1. September, 20. Oktober.**

**Teilnahme auf Spendenbasis. Keine Anmeldung erforderlich.**

*Nähere Infos zu den Vortragsthemen finden Sie im Vorfeld der Termine auf unserer Internet-Seite und in unserem E-Mail-Newsletter.*

### EVENTS

**Nähere Info: Buddhistisches Tor Berlin.**

### LANGE NACHT

**Samstag, 29. August, 21 – 0 Uhr (im Rahmen der vierten Berliner Langen Nacht der Religionen).**

Ein Programm mit Vorträgen, Meditationseinführungen und vielen Begegnungen mit 'echten' Buddhisten.

**Keine Anmeldung nötig.**

### SPÄTSOMMERFEST

**Sonntag, 6. September, 12 – 18 Uhr.**

Auch diesen Sommer wird sich das Buddhistische Tor Berlin für Nachbarn, Neugierige und alle interessierten Besucher öffnen. Mit Meditation, Buddhismus und vielen anderen Aktivitäten zum Ausprobieren sowie Infos und Unterhaltung.

**Alle sind herzlich eingeladen.**

*Um 19 Uhr findet im Buddhistischen Tor im Anschluss an das Spätsommerfest ein Klavierkonzert statt (Eintritt auf Spendenbasis).*

### UND WAS GLAUBEN BUDDHISTEN?

**Sonntag, 11. – Samstag, 17. Oktober (im Rahmen der Graefekiez-Begegnungstage „Und was glauben die Nachbarn?“).**

Beginnend mit der Teilnahme am Kiez-Rundgang (Sonntag, ab 14 Uhr) sind die einführenden Veranstaltungen des Buddhistischen Tors in dieser Woche besonders auf interessierte Besucher aus der Nachbarschaft ausgerichtet.

**Alle sind herzlich eingeladen.**

**Nähere Informationen zur Langen Nacht, zum Spätsommerfest und zu den Begegnungstagen finden Sie im Vorfeld auf unserer Internetseite [www.buddhistisches-tor-berlin.de](http://www.buddhistisches-tor-berlin.de) und im E-Mail-Newsletter.**



## Weiterführende Veranstaltungen

**Für Freunde des Zentrums, die mit unseren beiden Meditationen und mit der Puja vertraut sind.**

### SANGHA-ABEND

**Jeden Dienstag, 19 Uhr.**

Der Sangha-Abend bietet die Möglichkeit, andere Praktizierende kennenzulernen, das Verständnis des Dharma zu vertiefen und gemeinsam zu üben. Mit Meditation, Puja, Anleitung, Austausch über unsere Praxis u. v. m.

**Teilnahme auf Spendenbasis. Keine Anmeldung erforderlich.**

### SEMINARE, FESTE UND FEIERN

**Nähere Info: Buddhistisches Tor Berlin.**

*Bitte zu ganztägigen Veranstaltungen etwas Vegetarisches für den gemeinsamen Mittagsimbiss mitbringen.*

### DHARMA-TAG-FEIER

**Das Gleichnis von den Kräutern**  
**Sonntag, 5. Juli, 10 – 17:15 Uhr.**

„Der Dharma ist wie eine große Wolke, voll von Regen derselben Art, der die Menschenblumen tränkt, so dass sie Frucht tragen ...“  
Wir erforschen dieses Thema aus dem Lotos-Sutra am Vormittag mit Meditation, Reflexion und Austausch, am Nachmittag durch das Symbol des grünen Buddha Amoghasiddhi. Der Tag endet mit einer festlichen Puja.

**Bitte etwas Veganes für den gemeinsamen Imbiss mitbringen.**

### SANGHARAKSHITA-PUJA

**Mittwoch, 26. August, 19 Uhr.**

Feierliche Puja anlässlich Sangharakshitas 90. Geburtstag.

### „WEEKEND OF PURIFICATION“

**Praxiswochenende mit Padmavajra und Aryabandhu**  
**Samstag, 12. September.**

Studium, Meditation und Ritual.

*(Sonntag: Vertiefungstag für Mitras und Ordensmitglieder.)*

**Bitte anmelden.**

### PADMASAMBHAVA-TAG-FEIER

**Dienstag, 15. September, 19 Uhr (im Rahmen des Sangha-Abends).**

Padmasambhava wird oft als der Zweite Buddha bezeichnet und steht vor allem für transformierende Energie. Eine Energie, die Schwierigkeiten und Hindernissen kreativ begegnet und sie für den Fortschritt auf dem spirituellen Pfad nutzt.

### INTERNATIONALES STADT-RETREAT

**Samstag, 21. – Samstag, 28. November.**

Das Internationale Stadttretreat bietet eine Gelegenheit, den Dharma (die Lehre und Methoden des Buddha) kontinuierlich über eine Woche zu üben. Zu Beginn und Abschluss des Retreats treffen sich die Teilnehmer im Buddhistischen Tor. In den Tagen dazwischen sind sie individuell in ihren Alltagssituationen 'auf Retreat' und in Kommunikation miteinander. Im Anschluss an das Stadttretreat bietet die Sanghatag-Feier die Möglichkeit, die Praxiswoche festlich abzuschließen.

**Bitte anmelden. Teilnahme auf Spendenbasis.**

### SANGHA-TAG-FEIER

**Sonntag, 29. November.**

Der Sangha, die „geistige Gemeinschaft“, ist eines der höchsten Ideale des Buddhismus und stellt sein drittes Juwel dar. Was verbirgt sich hinter diesem Symbol? An diesem Tag wollen wir durch Meditation, Ritual und Kommunikation das dritte Juwel entstehen lassen und es feiern.

### DANA-TAG-FEIER

**Sonntag, 20. Dezember, 10 – 16 Uhr.**

Dana bedeutet „Großzügigkeit“ oder „Geben“. In vielen vorchristlichen Traditionen gab es schon Winterfeiern, die mit dem Geben von kleinen Geschenken und dem Schmücken von Bäumen verbunden waren. Wir möchten diese schönen Bräuche in einem buddhistischen Kontext fortsetzen. Alle sind herzlich eingeladen mitzufeiern. Für den Mittagsimbiss bitte einen vegetarischen Beitrag und für den Grabbelsack ein kleines Geschenk mitbringen.

## Anmeldung und Preise


Für alle Retreats, Kurse und Tagesveranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Zur verbindlichen Anmeldung für ein Retreat bitten wir um eine Anzahlung von €50 auf den Retreatbeitrag. Diese Anzahlung kann nicht zurückerstattet werden, es sei denn, eine Stornierung der Anmeldung erfolgt früher als zwei Wochen vor Beginn des Retreats.

Der Dharma – die Lehre des Buddha – ist unbezahlbar. Prinzipiell soll niemand aus finanziellen Gründen von Dharma-Veranstaltungen ausgeschlossen sein. Sollten Sie sich einen Veranstaltungsbeitrag nicht leisten können, sprechen Sie uns bitte an, um eine Ermäßigung zu vereinbaren.

### FB: Förderbeitrag

Bei einigen Veranstaltungen ist ein Förderbeitrag angegeben. Dieser Beitrag kann anstelle des normalen Veranstaltungsbeitrags gezahlt werden. Durch die Zahlung des Förderbeitrags unterstützen Sie in besonderem Maße die finanzielle Unabhängigkeit des Buddhistischen Tors Berlin. Darüber hinaus ermöglichen Sie uns, Dharma-Veranstaltungen für geringe Beiträge oder auf Spendenbasis anzubieten.

### BUDDHISTISCHES TOR BERLIN

(Buddhistische Gemeinschaft Triratna Berlin e.V.)  
Grimmstr. 11B-C, 10967 Berlin, Tel: 030 - 28 59 81 39  
U7 Südsterne/M41 Körtestraße  
E-Mail: [info@buddhistisches-tor-berlin.de](mailto:info@buddhistisches-tor-berlin.de)  
[www.buddhistisches-tor-berlin.de](http://www.buddhistisches-tor-berlin.de)  
 [Facebook/Buddhistisches Tor Berlin](https://www.facebook.com/BuddhistischesTorBerlin)

**Bankverbindung: Triratna Berlin e.V.,**  
**GLS Bank, BLZ 430 609 67, Konto 80 26 33 79 03**  
**IBAN: DE 10 430 609 67 80 26 33 79 03, BIC: GENODEM1GLS**



\*) Förderbeitrag. Siehe Anmeldung und Preise.